



Patient Information before admission to the hospital

You must be admitted to the "Middle East Institute of Health" Hospital, subsequently, it is quite possible that a visit to the pre-admission unit is required to complete your health assessment. During this visit, the nursing and medical body will ask you some questions about your health and will undergo all examinations, tests and consultations ordered by your doctor in order for you to be ready for the day of your surgery.

☐ **If you are admitted for treatment and investigation, there might not be a need for some preparations on the night before your admission to the hospital if not requested by your treating physician.**

☐ **If you must be admitted for surgery, be sure to apply the following preparations on the night before your admission to the Hospital:**

- Follow all preparation requested by your surgeon, if applicable.
- Have a light dinner the night before your surgery and **abstain from eating or drinking after midnight and remain fasting the morning of your surgery.**
- Consult your treating doctor about any anticoagulant therapy (ex: Aspirine, Sintrom, Plavix, ..) and follow his instructions as to treatment discontinuation before surgery.
- Reduce activities that require too much effort. Promote rest, naps and relaxation and give yourself a good night sleep.

☐ **For all admissions to the hospital, including surgery, be sure to apply the following instructions on the day of your admission to the hospital:**

- Stay fasting without drinking and eating.
- Do not wear makeup or nail polish to help us monitor the color of your skin.

- Remove jewelry, contact lenses, hair clips, ring piercing (body piercing).
- Pull off a small suitcase and make sure to place inside:
 - Your regular medications in their original containers.
 - Apajama, a bathrobe and non-slippery slippers.
 - Comfortable and easy-to-wear clothing and underwear.
 - Your own towels for body, hands and face.
 - Your toothbrush and paste or dentures and all effects attached to it.
 - Your hairbrush and shaving set for men.



Do not forget to have in your possession the day of your admission the following documents :

- Your ID card
- Your health insurance card if applicable
- The name and address of a contact person to reach when needed.
- All documents prepared by your doctor who referred you to the hospital.
- The results of all previous examinations and tests: radiological, CT Scans, MRI, blood tests, laboratory, stool, urinary, cultures, etc.



Do not bring any jewelry, valuables or considerable amounts of money. The Hospital is not responsible for loss of personal belongings.



If you are admitted for surgery, you must arrive to the hospital at 6.30am even if your surgery is planned later during the day ; and depending on the time you arrive to the hospital, go to:

- OPD admissions office at the entrance of the emergency department for any admission before 6:30 am.
- General admissions office located at the main hospital entrance for all admissions after 6:30 am.
- Upon your arrival to your room, do not forget to hand over all your medication to the nurse in charge of your care and inform the team of any change to your health condition.



Additional Information:

- If your operation requires the preparation of blood units or blood products, you are asked to contact the Blood Bank of the hospital and fill out the form designed for this purpose.
- Visiting hours at MEIH are from 10:00 am till 1:00 pm and from 3:00 pm till 7:00 pm daily.
- The number of visitors is limited to two in the patient room.
- You can request a private nurse provided that you fill in the request for private nurse at the office of the head nurse of each unit.
- Children aged less than 12 years will be refused access to the floors.
- Carrying weapons is prohibited within the hospital premises.
- Visits between patients are strictly prohibited.
- It is strictly forbidden to patients and visitors to smoke inside the hospital.
- All patients are asked to leave their rooms before 11: 00 am the day of their discharge from hospital.

The MIDDLE EAST INSTITUTE Of HEALTH



معلومات للمريض
تحضير لدخول المستشفى

عند دخولكم "مركز الشرق الأوسط الصحي" للمعالجة أو لاجراء أي عملية جراحية فمن الممكن أن تكون هناك حاجة إلى زيارة وحدة ما قبل الدخول (Pre-admission Unit) للقيام بتقييم وضعكم الصحي. خلال هذه الزيارة، سيتم طرح بعض الأسئلة عليكم المتعلقة بصحتكم من قبل الطاقم الطبي و التمريضي كما سيتم اخضاعكم لكل الفحوصات والمعاينات التي حددها طبييكم لتكونوا على استعداد يوم دخولكم المستشفى

☐ إذا كان سبب دخولكم المستشفى للمعالجة و إجراء الفحوصات قد لا تكون هناك حاجة للتقيد بأي إرشادات في ليلة ما قبل دخولكم المستشفى ما لم يكن مطلوب من قبل طبييكم المعالج

☐ أما إذا كان دخولكم المستشفى لإجراء عملية جراحية، فعليكم الإلتزام بالتحضيرات التالية عشية دخولكم المستشفى:

- تقيّدوا بتنفيذ كل تعليمات الطبيب الجراح المتعلقة بعشية دخولكم المستشفى
- تناولوا وجبة عشاء خفيفة وامتنعوا عن الأكل والشرب ابتداءً من منتصف الليل وابقوا على صيامكم في صباح يوم العملية الجراحية
- استشيروا طبييكم بما خصّ أي علاج مسيلّ للدم (anti-coagulant) واتبعوا تعليماته من أجل وقف العلاج قبل الجراحة.
- خفضوا الأنشطة التي تتطلب الكثير من الجهد واستبدلوها بتلك التي تعزّز الراحة والاسترخاء وتعطيكم نوعية نوم جيدة.

☐ عليكم التقيد بالتعليمات التالية يوم دخولكم المستشفى

- امتنعوا عن الأكل والشرب منذ استيقاظكم في صباح يوم العملية الجراحية
- امتنعوا عن التبرّج و وضع الماكياج أو طلاء الأظافر ليتثنّى لنا مراقبة أي تغيير في لون بشرتكم أثناء وبعد الجراحة.
- عدم إرتداء المجوهرات، العدسات اللاصقة، ملاقط الشعر وحلقات ثقب الجسم في حال وجودها.

- جهّزوا حقيبة يد صغيرة، وتأكدوا من أن تضعوا فيها:
- الأدوية الخاصة بكم و التي تتناولوها بشكل منتظم شرط وضعها في علبها الأصلية.

- قميص نوم أو بيجاما وروب للنوم مع شبشب (مشاية) مانع للانزلاق
- ملابس داخلية و ملابس مريحة مناسبة لنوع الجراحة وسهولة الوضع
- مناشفكم الخاصة: للجسم، للوجه وللدين.
- فرشاة ومعجون الأسنان أو طقم الأسنان مع الأغراض المتعلقة به
- فرشاة للشعر وعدة الحلاقة للرجال.

تنبّهوا لضرورة جلب الوثائق التالية:



- بطاقة الهوية الخاصة بكم
- بطاقة التأمين الصحي .
- اسم، عنوان ورقم هاتف شخص قريب يمكننا الاتصال به عند الضرورة.
- كل الوثائق المعدة من قبل الطبيب المعين ذات الصلة بدخولكم المستشفى.
- جميع نتائج الفحوصات المخبرية والشعاعية السابقة (نتائج الرنين المغناطيسي "MRI"، السكندر "Scanner"، نتائج فحوصات الدم، البول والزرع وألخ..).

امتنعوا عن احضار أية مجوهرات وأشياء ثمينة أو مبالغ كبيرة من المال. ان إدارة مركز الشرق الأوسط الصحي ليست مسؤولة عن خسارة أو فقدان اي أمتعة ، أموال أو أي ممتلكات شخصية تعود للمرضى.



تواجدوا في الساعة السادسة والنصف صباحا في المستشفى حتى ولو كانت العملية الجراحية ستجرى لاحقا خلال النهار. واعتمادا على وقت وصولكم إلى المستشفى، توجّهوا فوراً:



○ الى مكتب الدّخول في العيادات الخارجية عند مدخل الطوارئ اذا حضرتم قبل الساعة السادسة والنصف صباحاً

○ الى مكتب الدّخول الأساسي عند مدخل المستشفى اذا حضرتم بعد الساعة السادسة والنصف صباحاً.

○ عند وصولكم الى غرفتكم بلّغوا الطاقم التمريضي والطبي عن أي تغييرات في حالتكم الصحية كالسعال والانفلونزا والحمى ونزلات البرد، التهاب الحلق والمسالك البولية والجلد الخ. أيضاً فور وصولكم الى سريركم سلّموا جميع أدويتكم للممرضة المسؤولة عن الاعتناء بكم.



يرجى التنسيق المسبق مع بنك الدم الخاص بالمستشفى لكل العمليات الجراحية التي تتطلب تحضير وحدات إضافية من الدم أو مشتقاته وملء الاستمارة المخصصة لهذه الغاية.

تختصر أوقات زيارات المرضى في مركز الشرق الاوسط الصحي من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً ، ومن الساعة الثالثة بعد الظهر حتى الساعة السابعة مساءً و يحظر دخول الأولاد ما دون ال ١٢ عاماً الى طوابق المرضى.

يقتصر عدد الزائرين إلى اثنين لكل مريض ضمن أوقات الزيارات

من الممكن طلب ممرضة أو ممرض خصوصي للبقاء جانب المريض شرط ملء الاستمارة المخصصة لهذه الغاية لدى الممرضة المسؤولة عن كل قسم.

عند الضرورة، يسمح فقط لشخص واحد البقاء ليلاً الى جانب المريض.

يحظر ادخال السلاح الى حرم المستشفى

تمنع منعاً باتاً الزيارات ما بين المرضى

يمنع على جميع المرضى والزائرين التدخين داخل حرم المستشفى

على جميع المرضى اخلاء الغرفة قبل الساعة الحادية عشر نهار خروجهم من المستشفى.